ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 15 de julio de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionarios IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: fortalecer en las personas mayores sus capacidades y habilidades motrices básicas por medio del baile.

Se convoca a las personas mayores para dar inicio a las actividades del día, donde se dará apertura con la articulación del IDRD, paso a seguir los funcionarios del IDRD profesionales en actividad física explica los objetivos de la actividad.

Se da inicio a la parte central con la activación del sistema muscular con ejercicios de calentamiento general ayudando a el cuerpo a entrar en calor, para una posterior ejecución de ejercicios rápidos y continuos, durante la sesión se trabajaron los siguientes ejercicios.

- Calentamiento general
- Ejercicios de golpeo
- Zumba
- Ejercicios de respiración

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 15-07-2023 am.

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento. - Estiramiento	LINEA: Potenciando habilidades, Capacidades y Potencialidades, Juegos Cognitivos	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19091275.	Arturo	Escobar Arauco	Si	Si				
2	CC	19129612	Alberto	Sandoval Castañeda	Si	Si				
3	CC	6155350	Isaac	Mosquera	Si	No				
4	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si				
5	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	No				
6	CC	19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si				
7	CC	63065404	Carlos	Chupano Acero	Si	Si				
8	CC	19201791	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si				
9	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	No				
10	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si				
11	CC	13252358	Isidro	Ramirez Galvez	Si	Si				
12	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	Si	Si				
13	CC	19242263	Luis Alfredo.	Beltran Salamanca	Si	Si				
14	CC	19281379	Efrain	Luisota Forero	Si	No				
15	CC	19138777	Ernesto	Romero	Si	Si				
16	CC	19100020	Luis Augusto	Albornoz Quiñonez	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15-07-2023 cm

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento -Estiramiento	ACTIVIDAD 2 LINEA: Mantenimiento habilidades cognoscitivas y potencialidades Juego Cognitivo	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	17110297	Carlos Julio	Ducha Lara.	Si	Si				
18	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda.	Si	Si				
19	CC	2258522.	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si				
20	CC	79160980.	Jaider Angel	Montoya Gomero.	Si	No				
21	CC	17022056	Lorenzo Alberto	Gaitan Sierra	Si	Si				
22	CC	19070628.	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	Si				
23	CC	191F8562.	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si				
24	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	No				
25	CC	16472452	Edilberto	Quintana Valencia.	Si	Si				
26	CC	19140337	Geiman	Fajardo Ajure.	Si	Si				
27	CC	192 45261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	No				
28	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si				
29	CC	19082759	Salomon	Martinez Salomon	Si	Si				
30	CC	19131581	Jorge	Lago	Si	No				
31	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 15-07-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del emprendimiento - Estiramientos	ACTIVIDAD 2 LINEA: Movilizando habilidades Capacidades y Potencialidades Juegos Cognitivos	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si				
33	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado contreras	Si	No				
34	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si				
35	CC	41680700	Maria Luisa.	Ramirez	Si	No				
36	CC	52092734.	Liliana Tetsvs	Nuño.	Si	Si				
37	CC	79117945	Miguel Enrique	Sierra. Molina.	Si	Si				
38	CC	5761587	Anizar	Vanegas.	Si	Si				
39	CC	19255215	Miguel Antonio.	Vivas	Si	No				
40	CC	80267046.	Manuel Dario.	Beltran. Barreto.	Si	Si				
41	CC	19433679	Hernando	Gonzalez. Coron.	Si	No				
42	CC	17186892.	Mario Enrique	Estupiñan	Si	No				
43	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez sandoval.	Si	No				
44	CC	17625009	Jesus antonio	Goleano Martinez	Si	No.				
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner